**Спортивное развлечение «День Снеговика»**

**для детей среднего возраста**

**Цель:** Повышение интереса к активному отдыху и потребности в здоровом образе жизни у детей.

**Задачи:**

-активизировать двигательную активность детей в процессе игр и игровых упражнений;

-развивать быстроту, выносливость, умение быть организованными;

-поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Ход развлечения:**

**Вед:**

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

- А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

**Повторялка со снежинками**

**Воспитатель:**Отгадайте загадку:

По тропинкам, по дорожкамКто идет на снежных ножках?Кто способен на уловки,Носик у него морковка?По весне растает вмиг,Это белый … *(Снеговик)*

*(Звучит фонограмма песни «Снеговик» А. Петряшевой)*

**Появляется Снеговик**

**Воспитатель:**Ребята, у нас гости**.**

Снего-снего-снеговик

Из сугроба вдруг возник,

Вместо носа длинная морковка.

**Снеговик:**Здравствуйте ребята! А вот и я, Снеговик! Я пришел к вам порезвиться, поиграть, повеселиться, посмотреть, какие вы ловкие.

**Воспитатель:**Снеговик, ты любишь играть в подвижные игры?

**Снеговик:** Да, я очень люблю играть в подвижные игры. Ведь я большой затейник.

**Подвижная игра «Метелка волнуется раз…»**

*(Снеговик отворачивается и говорит: «Метелка волнуется раз, метелка волнуется два, метелка волнуется три, снежная фигура на месте замри!» Дети в это время раскачиваются и кружатся, расставив в руки стороны. При слове «замри», замирают в позе, изображая любой предмет или животное, имеющее отношение к зимней тематике. Это могут быть: заяц, медведь, лиса, волк. Снеговик подходит к кому-то из детей и дотрагивается до него «оживляя» фигуру. Ребенок начинает двигаться, показывает свое «представление», так, чтобы Снеговик узнал кто это)*

**Снеговик:**Молодцы. А теперь пора проверить, что вы умеете лепить из снега.

**Вед:**

Три шара, ведро, морковка,

И для глаз – два уголька;Палки-руки вставим ловко,

Лепим мы снеговика.

Ребята из чего лепят Снеговика?

**Дети**: Из снежных комков.

**Снеговик:**Предлагаю вам покатать снежные комья

**«Прокати снежный ком »**

*По сигналу дети катят мячи .*

**Воспитатель:**Вот как мы умеем лепить Снеговика.

**Снеговик:**Молодцы! А в хоккей вы играть умеете?

**Дети:**Конечно.

**Вед**:

Хоккей – это сила,

Хоккей – это мощь,

Хоккей – это радость,

Хоккей – это злость.

Ты шайбу возьмёшь,

Побежишь, обведешь,

И с силой бросаешь,

И гол забиваешь!

**Спортивное упражнение «Хоккей со Снеговиком»**

*(Дети встают в колонну перед воротами, Снеговик – «вратарь». По очереди каждый ребенок, с расстояния 2м, клюшкой пытается забросить шайбу в ворота)*

**Снеговик:**

Только Новый год пришёл,

Я под ёлкою нашёл

Две дощечки, пару палок –

То, о чём давно мечтал.

Что же это за подарок,

Может, кто-то отгадал?

**Дети:** Лыжи **Воспитатель:**Смотрите ребята и, правда, лежат лыжи, сейчас покатаемся на них.

**Игра «Кто быстрее»**

**Воспитатель:** Ну, что, Снеговик, увидел какие мы спортивные ребята.

**Снеговик:**Молодцы! Все были ловкими, сильными, смелыми, а главное дружными!

Поздравляю вас, спортсмены!

Всех желанных вам побед!  
Вы и вправду супермены.

Вам преград на свете нет.

**Воспитатель:**

Надо спортом заниматься,

Надо — надо закаляться!  
Надо первым быть во всем,

Тогда морозы нипочем!