**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Спортивный досуг в средней группе «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Ход занятия:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.* ***Воспитатель загадывает загадку:***

Ребята к нам в гости сегодня собирается один очень известный сказочный герой, угадайте, кто это:

Уверен он в себе, забавный неумейка,

А от природы он врунишка и зазнайка.

А ну-ка, угадать скорей его сумей-ка,

Известен коротышка под именем ….. НЕЗНАЙКА

**Появляется Незнайка:**

Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал, шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Воспитатель:**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка:** Я хочу подружится с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на голове подержать? Нет, может пнуть? *(промахивается)* Ах, так! Тогда, я тебя дружочек съем *(достает салфетку, вилку).* Хоть так сил прибавится!

**Воспитатель:** Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для весёлых игр и эстафет.

**Незнайка:** Понятно! С мячом очень любят играть детишки. А я знаю загадки не только про мяч, но и про разные детские игрушки.

***Дети отгадывают загадки о детских игрушках:***

Его держу за поводок,
Хотя он вовсе не щенок.
А он сорвался с поводка
И улетел под облака.
***Воздушный шар***
Глазки голубые,
Кудри золотые,
Губки розовые.
***Кукла***

Рядом разные подружки,
Но похожи друг на дружку.
Все они сидят друг в дружке,
А всего одна игрушка.
***Матрешка***

Эти чудо-кирпичи
Я в подарок получил.
Что сложу из них – сломаю,
Все сначала начинаю.
***Кубики***

Он забавный и смешной
Вместе скачет он со мной
Ловко прыгает как зайчик
Полосатый, круглый……
***Мяч***

Зверь забавный сшит из плюша,
Есть и лапы, есть и уши.
Меду зверю дай немного.
И устрой ему берлогу.
***Плюшевый медведь***
Когда апрель берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она – через меня.
***Скакалка***

**Незнайка.** Я знаю, что вы очень любите делать зарядку.

***(Ритмическая гимнастика)***

Мы опять сидеть устали,
На зарядку дружно встали.
В руки мячик мы берём,
По кругу шагом мы пойдём.
*(идут по кругу)*

Поднимаем вверх мячи,
Выполняют все почти.
Поднимаем их повыше.
Может быть, коснёмся крыши?
*(поднимают и опускают мяч)*

Наклоняемся до пола.
Прогибаемся поглубже.
Вправо-влево три наклона.
Повторяем снова дружно.
(наклоны вперёд-назад, вправо-влево)

Приседания опять
С мячом мы будем выполнять.
Раз-два-три-четыре-пять.
Кто там начал отставать?
(приседания)

От души мы потянулись,
И на место вновь вернулись.
(Дети садятся)

**Незнайка:** Ребята МЯЧ какой формы? *(круглый, у него нет углов)* А кубик? *(квадратный, у него есть углы)*

**Проводит игру «Угадай на ощупь»***(не заглядывая в мешок, определить кубик или мячик)*

**Незнайка:**

Есть у нас весёлый мячик.

Посмотрите как он скачет!

Надо всех сюда позвать,

С весёлым мячиком играть!

**Подвижная игра «Вокруг мячиков»** Маленькие мячики лежат на полу по кругу. Дети под музыку бегут рядом с мячами. Музыка останавливается – дети берут мячи, кому не хватило – проигравшие.

**Соревнования на гимнастических мячах**

**Подвижная игра «Гори, гори ясно»**

**Игра «Раздувайся пузырь». Мыльные пузыри**

**Незнайка:** Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

 Ребята, я всех вас призываю

Физкультуру любить,

А с мячом друзьями быть

И здоровье своё хранить!

**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Спортивный досуг в старшей группе «Мой весёлый, звонкий мяч»**

**Ход занятия:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.* ***Воспитатель загадывает загадку:***

Ребята к нам в гости сегодня собирается один очень известный сказочный герой, угадайте, кто это:

Уверен он в себе, забавный неумейка,

А от природы он врунишка и зазнайка.

А ну-ка, угадать скорей его сумей-ка,

Известен коротышка под именем ….. НЕЗНАЙКА

**Появляется Незнайка:**

Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал, шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Воспитатель:**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка:** Я хочу подружится с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на голове подержать? Нет, может пнуть? *(промахивается)* Ах, так! Тогда, я тебя дружочек съем *(достает салфетку, вилку).* Хоть так сил прибавится!

**Воспитатель:** Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для весёлых игр и эстафет.

**Незнайка:** А я знаю загадки о разных мячах и разных видах спорта с мячом.

***Дети отгадывают загадки о мячах:***

В этом спорте игроки -
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ... **(баскетбол)**

Этот мяч большой и круглый.
С ним мы можем поиграть.
И гимнастику поделать,

Поскакать и полежать. **(фитбол)**

Этот мячик не простой:

Весь колючий вот такой.

Меж ладошками кладём,

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем,

Свои руки развиваем! **(массажный мячик)**

Мы команду соберём,
Большое поле мы найдём.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой,
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы **(футбол).**
Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко,
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов **(в волейболе).**

**Незнайка.** Я знаю, что вы очень любите делать зарядку.

***(Ритмическая гимнастика)***

Мы опять сидеть устали,
На зарядку дружно встали.
В руки мячик мы берём,
По кругу шагом мы пойдём.
*(идут по кругу)*

Поднимаем вверх мячи,
Выполняют все почти.
Поднимаем их повыше.
Может быть, коснёмся крыши?
*(поднимают и опускают мяч)*

Наклоняемся до пола.
Прогибаемся поглубже.
Вправо-влево три наклона.
Повторяем снова дружно.
(наклоны вперёд-назад, вправо-влево)

Приседания опять
С мячом мы будем выполнять.
Раз-два-три-четыре-пять.
Кто там начал отставать?
(приседания)

От души мы потянулись,
И на место вновь вернулись.
(Дети садятся)

**Незнайка:** А вы знаете ребята какие бывают мячи, из какого материала сделаны?

**Проводит игру «Угадай на ощупь»***(не заглядывая в мешок, определить из какого материала сделан мяч)*

**Незнайка:**

Есть у нас весёлый мячик.

Посмотрите как он скачет!

Надо всех сюда позвать,

С весёлым мячиком играть!

**Проводит игру «ВОЕВОДА»** *(дети стоят в кругу и передают мяч)*

Катиться мячик в круг хоровода –

Кто его поднял, тот ВОЕВОДА!

*(выбирается водящий)*

Я сегодня ВОЕВОДА,

Я бегу из хоровода! *(бросает мяч в разбегающихся детей, осаленные – садятся на скамейку)*

**Соревнования на гимнастических мячах**

**Подвижная игра «Гори, гори ясно»**

**Весёлая эстафета «Передай мяч»**

**Незнайка:** Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

 Ребята, я всех вас призываю

Физкультуру любить,

А с мячом друзьями быть

И здоровье своё хранить!