

**МБДОУ детский сад № 127 г.Данилова Ярославской области**

**Сценарий театрализованного представления,  
посвящённого Международному дню здоровья**

**"Айболит и все, все, все..."**

**Разработала воспитатель  
Васильева Ольга Евгеньевна**

**2020 год**

## **Пояснительная записка**

В настоящее время уделяется большое внимание проблемам здоровьесбережения как взрослых, так и детей. Уже в дошкольном возрасте мы должны прививать ребёнку правила здорового образа жизни, объяснять как можно укрепить здоровье, увеличить продолжительность жизни и быть счастливым.

Данная методическая разработка приурочена к Международному дню здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля (В этот день в 1948 году была основана Всемирная организация здравоохранения).

### **ЦЕЛЬ:**

формирование представлений детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни посредством театрализации.

### **ЗАДАЧИ:**

- учить детей вести образ жизни, направленный на сохранение здоровья и укрепление организма в целом;
- закрепить представления детей о "полезном" питании и его значимости для детского организма;
- воспитывать у детей навыки и потребности здорового образа жизни;
- расширять мышление, воображение, память.

Данная методическая разработка рекомендуется для детей старшего дошкольного возраста.

### **ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА:**

Ведущий, Айболит - воспитатели

Лиса, Лягушки, Ёжик, Медведь, Белки - воспитанники подготовительной группы

*(На сцене декорация избушки на лесной полянке)*

**ВЕДУЩИЙ:**

Дорогие гости и друзья!  
Сказку начинать уже пора.  
Жил на свете добрый доктор,  
Добрый доктор Айболит.

Этот доктор, славный доктор  
За здоровьем очень следит.  
Лесным зверям читает книжки  
Про здоровый образ жизни.

Но не все советы соблюдают,  
Отчего в беду и попадают.

Вот пришла к Айболиту Лиса.

**ЛИСА:**

Играла в компьютер я до утра.  
Доктор, доктор Айболит,  
У меня голова очень сильно болит.  
Что мне делать, как мне быть?  
Может, лекарство какое добыть?

**АЙБОЛИТ:**

Лекарство делу не поможет.  
Предупреждал тебя, и что же?  
За компьютером сидишь часами  
С покрасневшими глазами!  
Во всём, лисичка, меру надо знать.  
Дай слово, что совет мой выполнишь на пять!

**ЛИСА:** Согласна!

**АЙБОЛИТ:**

На свежем воздухе гуляй,  
Планшет свой редко ты включай,  
Про сон ночной не забывай!  
И тогда, наверняка, не будет болеть у тебя голова!

*(Айболит дает Лисе таблетку. Лиса уходит за кулисы)*

### **ВЕДУЩИЙ:**

Поблагодарила доктора лисичка,  
Домой побежала сестричка.  
Вскоре снова - верь, не верь -  
Постучали громко в дверь.

Прискакали две лягушки -  
Закадычные подружки.

### **ЛЯГУШКИ (вместе):**

Доктор, доктор, открывайте!  
Нас лягушек выручайте!

### **АЙБОЛИТ:**

Что случилось? Не кричите,  
По порядку расскажите!

### **ПЕРВАЯ ЛЯГУШКА:**

Мы сегодня на качели  
По три пачки чипсов съели.

### **ВТОРАЯ ЛЯГУШКА:**

Доктор, помогите нам:  
Колет здесь, болит вон там -  
Животы трещат по швам!

### **АЙБОЛИТ:**

Ай, яй, яй! Ну, что за дети!  
Взрослые за вас в ответе.  
Чипсов много есть нельзя -  
Иначе ждёт вас всех беда:  
Животик разом заболит,  
И не поможет Айболит.

### **ПЕРВАЯ ЛЯГУШКА:**

Что же кушать нам тогда,  
Если чипсы есть нельзя?

### **АЙБОЛИТ:**

Покупайте в магазине полезные продукты,  
А самые полезные - овощи и фрукты.

*(Айболит даёт Лягушкам тарелку с овощами и фруктами. Лягушки уходят)*

**АЙБОЛИТ** проводит игру со зрителями **"ВРЕДНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ"**.  
Ребята должны назвать вредные и полезные продукты и напитки.

**ВЕДУЩИЙ:**

Время близится к обеду,  
Айболит ведёт беседу.

**АЙБОЛИТ:**

Ох, уж эти детки, маленькие бедки!  
Неразборчивы в еде, а потом бегут ко мне.

*(Слышен стук в дверь, входит Ёжик)*

**ЁЖИК** *(хриплым голосом):*

Милый доктор, помогите,  
Моё горлышко спасите.

**АЙБОЛИТ:**

Что случилось, не пойму,  
Твоих слов не разберу.

**ЁЖИК** *(держась за горло):*

Вчера я вкусенького захотел  
И мороженого съел.  
А вот с количеством не рассчитал -  
Десять порций я умял.

Температура поднялась,  
Горло заболело враз.  
Скажите доктор, что со мной?  
Я здоровый, иль больной?

**АЙБОЛИТ** *(разглядывая горло):*

Ой, ёй, ёй! Что за беда,  
Тут и там - всё краснота!  
Точно, что не скарлатина -  
У тебя, дружок, ангина!  
Рот пошире открывай  
И микстуру принимай.

*(Айболит даёт Ёжику ложку микстуры)*

Дети, милые, поймите  
И за правило возьмите:  
Чтобы горло не болело,  
Эскимо ты кушай смело.  
Понемногу лишь кусай,  
Сразу всё не уплечай!  
И не десять штук - одно.  
Вкусно будет всё равно.

Вот микстура, не ленись -  
Три раза в день ты её лечись.

*(Ёжик уходит)*

### **ВЕДУЩИЙ:**

Ёжик то лекарство взял  
К маме с папой побежал.

*(Слышится шум)*

Но, что это за шум и скрип -  
Испугался Айболит.....  
А из чащи лесной старается,  
Сквозь кусты медведь пробирается.

### **АЙБОЛИТ:**

Что случилось, косолапый?  
Что кручинишься, мохнатый?

### **МЕДВЕДЬ:**

Добрый доктор, помоги,  
Что мне делать подскажи.  
В берлоге я всю зиму спал,  
Посмотри, как исхудал.

Ничего не пил, не ел -  
Иммунитет мой ослабел.  
А проклятые болячки  
Обострились после спячки.

## **АЙБОЛИТ:**

Чтобы быть всегда здоровым,  
Бодрым, сильным и весёлым,  
Есть полезнейшая штука -  
Взрослым, детям - всем наука.  
Витамины для иммунитета -  
Каждый должен знать про это!

*(даёт Медведю "Витамишки")*

Для нашего Мишки - витамины "Витамишки"

## **МЕДВЕДЬ** *(пробуя витамины):*

Очень вкусно, вот спасибо!  
Ребята, ешьте витамины!

**АЙБОЛИТ** проводит игру со зрителями "**Чтобы быть здоровым, я....**".  
Ребята должны продолжить фразу, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

## **ВЕДУЩИЙ:**

К вечеру наш Айболит устал,  
Книжку почитал и задремал.

*(На поляну выскакивают Белки)*

## **Первая БЕЛКА:**

Рано, рано мы встаём,  
Скачем, прыгаем, поём.  
Мы активные бельчата -  
Ещё только дошколята.

## **Вторая БЕЛКА:**

Мне болезни нипочём -  
Стану в будущем врачом!

## **АЙБОЛИТ:**

Тише, тише, расшумелись,  
Что сороки разгалделись!  
С сем пожаловали в гости.  
Объясните детям просто.

### **Первая БЕЛКА:**

Детям мы пришли сказать,  
Как здоровый образ жизни соблюдать!

Всё начнём мы по порядку:  
Утром делайте зарядку.

### **Вторая БЕЛКА:**

Умывайтесь, закаляйтесь,  
По погоде одевайтесь.

На прогулку выходите,  
За планшетом не сидите!

### **Первая БЕЛКА:**

Налегайте на полезные продукты,  
Салаты ешьте, каши, фрукты.

### **Вторая БЕЛКА:**

Физкультурой, спортом занимайтесь,  
Быть здоровым не стесняйтесь!

### **АЙБОЛИТ:**

Ну, бельчата, молодцы,  
Распушистые хвосты!  
Дали дельные советы -  
Дети помните об этом!

*(все герои выходят и исполняют песню о ЗОЖ на мотив песни "Друзья" из кинофильма "Приключения Электроника")*

### **1 КУПЛЕТ:**

Если солнышко с утра, если солнышко с утра  
Встало спозаранку.  
Значит точно вам пора, значит точно вам пора  
С другом на зарядку.

### **ПРИПЕВ:**

Что мне снег, что мне зной,  
Что мне дождик проливной,  
Когда мои друзья со мной!



## **2 КУПЛЕТ:**

Если завтракать с утра, если завтракать с утра  
Кашей не хотите.  
Не печальтесь вы, друзья, не печальтесь вы, друзья -  
Йогурты берите.

## **ПРИПЕВ:**

Что мне снег, что мне зной,  
Что мне дождик проливной,  
Когда мои друзья со мной!

## **3 КУПЛЕТ:**

С физкультурой дружишь ты, с физкультурой дружишь ты -  
Это нам привычно.  
Занимайся спортом ты, занимайся спортом ты -  
Будет всё отлично!

## **ПРИПЕВ:**

Что мне снег, что мне зной,  
Что мне дождик проливной,  
Когда мои друзья со мной!

## **4 КУПЛЕТ:**

Если в голове твоей, если в голове твоей  
Путаются мысли.  
Начинай вести скорей, начинай вести скорей  
Здоровый образ жизни!

## **ПРИПЕВ:**

Что мне снег, что мне зной,  
Что мне дождик проливной,  
Когда мои друзья со мной!