**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Спортивный досуг в старшей группе «В гостях у Незнайки»**

**Ход занятия:**

*Дети входят в зал под веселую музыку.* ***Воспитатель загадывает загадку:***

Ребята к нам в гости сегодня собирается один очень известный сказочный герой, угадайте, кто это:

Уверен он в себе, забавный неумейка,

А от природы он врунишка и зазнайка.

А ну-ка, угадать скорей его сумей-ка,

Известен коротышка под именем ….. НЕЗНАЙКА

**Появляется Незнайка:**

Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал, шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Воспитатель:**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка:** Я хочу подружится с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на голове подержать? Нет, может пнуть? *(промахивается)* Ах, так! Тогда, я тебя дружочек съем *(достает салфетку, вилку).* Хоть так сил прибавится!

**Воспитатель:** Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для весёлых игр и эстафет.

**Незнайка:** А я знаю загадки о разных мячах и разных видах спорта с мячом.

***Дети отгадывают загадки о мячах:***

В этом спорте игроки -  
Все ловки и высоки.   
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ... **(баскетбол)**

Этот мяч большой и круглый.  
С ним мы можем поиграть.  
И гимнастику поделать,

Поскакать и полежать. **(фитбол)**

Этот мячик не простой:

Весь колючий вот такой.

Меж ладошками кладём,

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем,

Свои руки развиваем! **(массажный мячик)**

Мы команду соберём,  
Большое поле мы найдём.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой,  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы **(футбол).**   
Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко,  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов **(в волейболе).**

**Незнайка.** Я знаю, что вы очень любите делать зарядку.

***(Ритмическая гимнастика)***

Мы опять сидеть устали,  
На зарядку дружно встали.  
В руки мячик мы берём,  
По кругу шагом мы пойдём.  
*(идут по кругу)*

Поднимаем вверх мячи,  
Выполняют все почти.  
Поднимаем их повыше.  
Может быть, коснёмся крыши?  
*(поднимают и опускают мяч)*

Наклоняемся до пола.  
Прогибаемся поглубже.  
Вправо-влево три наклона.  
Повторяем снова дружно.  
(наклоны вперёд-назад, вправо-влево)

Приседания опять  
С мячом мы будем выполнять.  
Раз-два-три-четыре-пять.  
Кто там начал отставать?  
(приседания)  
  
От души мы потянулись,  
И на место вновь вернулись.  
(Дети садятся)

**Незнайка:** А вы знаете ребята какие бывают мячи, из какого материала сделаны?

**Проводит игру «Угадай на ощупь»***(не заглядывая в мешок, определить из какого материала сделан мяч)*

**Незнайка:**

Есть у нас весёлый мячик.

Посмотрите как он скачет!

Надо всех сюда позвать,

С весёлым мячиком играть!

**Проводит игру «ВОЕВОДА»** *(дети стоят в кругу и передают мяч)*

Катиться мячик в круг хоровода –

Кто его поднял, тот ВОЕВОДА!

*(выбирается водящий)*

Я сегодня ВОЕВОДА,

Я бегу из хоровода! *(бросает мяч в разбегающихся детей, осаленные – садятся на скамейку)*

**Соревнования на гимнастических мячах**

**Подвижная игра «Гори, гори ясно»**

**Весёлая эстафета «Передай мяч»**

**Незнайка:** Молодцы ребята, мне очень понравилось с вами играть.

Ребята, я всех вас призываю

Физкультуру любить,

А с мячом друзьями быть

И здоровье своё хранить!